

# Schwimmkurs für Erwachsene

Rückenschmerzen – und der Arzt empfiehlt Ihnen Schwimmen?

Wollten Sie schon immer mal Kraul- und Rückenschwimmen lernen? Oder: Wie atmet man beim Schwimmen richtig?

Bei Dr. Horst Schubert (und in Vertretung Ingrid Schubert) können Sie das alles – und noch vieles mehr – lernen!



## Beginn des Kurses: Mittwoch, 17.06.2020

Der Kurs findet einmal in der Woche **mittwochs** von **19.00 – ca.19.45** Uhr statt.

**Treffpunkt:** am Schwimmbecken

**Anmeldung:** [www.wsv-neptun.de/Schwimmsport/Schwimmkurse](http://www.wsv-neptun.de/Schwimmsport/Schwimmkurse)  
oder auf ausliegender Liste an der Eingangskontrolle  
Fragen? Email an Horst Schubert, [Horst.Schubert@wsv-neptun.de](mailto:Horst.Schubert@wsv-neptun.de)

**Kosten:** 30 € für Mitglieder  
70 € für Nichtmitglieder  
Bei Kursbeginn mitbringen

**Kursende:** Mittwoch, 29.07.2020